

Prezydent Miasta Bielska-Białej oraz Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej

zapraszają na:

DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ

1 października – 9 października 2022 r.

1 PAŹDZIERNIKA (SOBOTA)

11.00-13.00 „Klische pamięci – moje Bielsko” – warsztaty artystyczne, Galeria Bielska BWA - Willa Sixta,

2 PAŹDZIERNIKA (NIEDZIELA)

11.00-13.00 „Srebrny horyzont sztuki” – spotkanie w scenarii wystawy Andrzeja Szewczyka, Galeria Bielska BWA - Willa Sixta

3 PAŹDZIERNIKA (PONIEDZIAŁEK)

Inauguracja Dni Seniora w Bielsku-Białej

Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz w Bielsku-Białej, ul. Juliusza Słowackiego 17
W programie:

11.00 Uroczyste otwarcie Dni Seniora przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej
11.30 Prezentacja uczestników oraz rozstrzygnięcie konkursu artystycznego dla Seniorów – wręczenie wyróżnień
13.00 Występ Stanisława Dworzyńskiego – Solisty bel canto
13.30 Pokaz zespołu tańca dla Seniorów przy BCK pod kierownictwem Kamili Klimont

Pozostałe wydarzenia:

9.00-11.00 Artystyczne poranki - Dom Kultury Hałcnów
10.00-13.00 Gimnastyka dla seniorów 1 godzina oraz profesjonalny masaż głowy Dom Kultury Komorowice
10.00-12.00 Nordic walking dla Seniorów, BBOSiR
ZBIÓRKA: Cygański Las końcowy przystanek linii nr "1"
13.00-15.00 Warsztaty ceramiczne Domu Kultury Olszówka
16.00-18.00 Senior przy planszy – spotkanie w ramach Klubu Gier Planszowych (12 osób) Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku-Białej
17.00-18.00 "Balonowe Cuda" warsztaty wykonywania balonowych zwierzątek dla wnuczek i wnuczków Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz
16.00 **Spektakl w Teatrze Lalek "Baniałuka"** - "Zakazane dzieci - OPOWIEŚĆ KORCZAKOWSKA" bilety dostępne w Wydziale Polityki Społecznej, pl. Ratuszowy 6, pok. 225

4 PAŹDZIERNIKA (WTOREK)

12.00 Szkolenie z zakresu zaciągania zobowiązań, restrukturyzacji, a także upadłości, Fundacja "Rozwój Bez Barier", Budynek Urzędu Miejskiego, ul. Ks. Stanisława Stojalowskiego 32, parter
11.00-14.00 Sztuka użytkowa-decoupage dla początkujących Dom Kultury Lipnik
13.45-14.30 Warsztaty wokalne dla seniorów "Piosenka jest dobra na wszystko" Dom Kultury Kamienica
14.00-15.00 **AEROBIK W WODZIE** dla Seniorów - Pływalnia TROCLIK BBOSiR (max. 20 osób w grupie)
16.00-17.30 „Od piwnicy po strych” – zwiedzanie Pałacyku Rosta czyli budynku, w którym siedzibę ma obecnie Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku-Białej
16.00 Zapobieganie chorobom układu krążenia u osób starszych - spotkanie ze specjalistą chorób wewnętrznych i kardiologiem dr n.med. Agnieszką Gorgoń-Komor – Senator RP **Książnica Beskidzka**
16.30-17.30 Zajęcia dla seniorów "Zawsze Aktywny" Dom Kultury Kamienica
17.15-20.00 Zajęcia Zespołu Tańców Bałkańskich KOŁO, Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz
17.30-19.30 Tenis stołowy dla Seniorów, Hala VICTORIA, os. Kopernika, ul. Bratków 16, dojazd autobusem linii nr "2", BBOSiR

5 PAŹDZIERNIKA (ŚRODA)

9.00-12.00 **Jadalne muchomory i trujące borowiki czyli fakty i mity o grzybach**, spacer z doktorem nauk biologicznych, botanikiem i mykologiem - Maciejem Kozakiem dla grupy max. 20 osób
ZBIÓRKA: Cygański Las, ławeczka - końcowy przystanek linii nr "1"
13.00-16.00 **Jadalne muchomory i trujące borowiki czyli fakty i mity o grzybach**, spacer z doktorem nauk biologicznych, botanikiem i mykologiem - Maciejem Kozakiem dla grupy max. 20 osób
ZBIÓRKA: Cygański Las, ławeczka - końcowy przystanek linii nr "1"
9.30-10.30 Gimnastyka umysłu - Dom Kultury Hałcnów
10.00-12.00 Nordic walking dla Seniorów, BBOSiR
ZBIÓRKA: Cygański Las końcowy przystanek linii nr "1"
10.00-12.00 Senior przy planszy – spotkanie w ramach Klubu Gier Planszowych (12 osób) Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku-Białej

12.00-13.30 „Od piwnicy po strych” - zwiedzanie Pałacyku Rosta czyli budynku, w którym siedzibę ma obecnie Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku-Białej

16.00 Wędrowki Słodkiego Świstaka – Orla Perć, spotkanie autorskie z Leszkiem Bartoldem autorem książki „Z cukrzycą po górach” **Książnica Beskidzka**

11.00-12.00 Grafika na tkaninie - warsztaty, Dom Kultury Kamienica

18.15-20.15 Zajęcia w grupie tanecznej Latino Solo Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz

6 PAŹDZIERNIKA (CZWARTEK)

10.00 Parada Kapeluszy

ZBIÓRKA: Plac Ratuszowy 1, od godz. 9.00

Seniorzy zapraszają do udziału w przemarszu mieszkańców Bielska-Białej, a w szczególności dzieci i młodzież. Taniec liniowy i w kręgu zaprezentuje Stowarzyszenie Akademia Seniora.

11.00 Koncert zespołu Retrospekcja - "Wehikuł czasu", występy taneczne, Zumba, biesiada na weselo z Tomaszem Coralem, prowadzenie imprezy: Mateusz Kurowski - Góral z krwi i kości, Bogusław Biernat z zespołu DUKAT oraz Michał Guzdek z partyexpert.pl Impreza jest sfinansowana z programu Aktywni+ i realizowana przez **Stowarzyszenie Aktywnych Polaków** oraz **Fundację Zaangażowani.pl**

Pozostałe wydarzenia:

9.30-10.30 Gimnastyka taneczna - Dom Kultury Hałcnów
10.00-11.00 Ćwiczenia dla Seniorów "Ruch to zdrowie" Dom Kultury Kamienica
11.00-13.00 Warsztaty decoupage dla seniorów - Świetlica Bielsko-Biała Północ
14.00-16.00 Zajęcia rękodzieła - Dom Kultury Olszówka
16.00-17.30 Klub szydełka dla początkujących (szydełkowe zakładki do książek) (6 osób) Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku - Białej
16.00-20.00 Pracownia Rękodzieła Artystycznego Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz
17.30-19.30 Tenis stołowy dla Seniorów, Hala VICTORIA, os. Kopernika, ul. Bratków 16, dojazd autobusem linii nr "2", BBOSiR
18.00-20.00 Zajęcia grupy plastycznej "Atelier" Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz

7 PAŹDZIERNIKA (PIĄTEK)

16.00-20.00 Zajęcia Zespołu Tańców Bałkańskich KOŁO, Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz
17.00 Grupa teatralna "Oj tam, oj tam..." Spektakl kabaretowy "Złot abiturientów", Dom Kultury Wapienica, Autor: Włodek Wozniak, Reżyser: Jan Chmiel **WSTĘP WOLNY**
16.00 **Spektakl w Teatrze Lalek "Baniałuka"** - "Zakazane dzieci - OPOWIEŚĆ KORCZAKOWSKA" bilety dostępne w Wydziale Polityki Społecznej, pl. Ratuszowy 6, pok. 225
17.00-18.00 **AEROBIK W WODZIE** dla Seniorów - Pływalnia TROCLIK BBOSiR (max. 20 osób w grupie)

8 PAŹDZIERNIKA (SOBOTA)

17.00 **Żółta Róża** spektakl teatralny w wykonaniu Grupy Miłośników Pięknego Słowa Stowarzyszenia **Akademia Seniora**, Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz, Scenariusz i reżyseria: Bożena Kopeć **WSTĘP WOLNY**

9 PAŹDZIERNIKA (NIEDZIELA)

17.00 **Uroczysta gala ogłoszenia wyników plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2022”** Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej do wejścia na galę uprawniają bilety na koncert
18.00 **Koncert Andrzeja Rybińskiego** Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej Bilety na koncert w cenie 10,00 zł (dla osób, które ukończyły 60 lat) do nabycia w kasie BCK – od 15 września 2022 r.

Szczegółowe informacje:

Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej
pl. Ratuszowy 6, tel. 33 49 71 492, www.seniorzybielsko.pl

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie

